

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету физическая культура  
10 -11 класс

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 170 часов: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 10 КЛАСС

*Знания о физической культуре*

*Способы самостоятельной двигательной деятельности*

*Физическое совершенствование*

*Спортивно-оздоровительная деятельность.*

Модуль «Спортивные игры».

### 11 КЛАСС

*Знания о физической культуре*

*Физическое совершенствование*

*Спортивно-оздоровительная деятельность.*

Модуль «Спортивные игры».

Модуль «Атлетические единоборства». Атлетические единоборства в системе

Модуль «Спортивная и физическая подготовка».