

## Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5-9 класс

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

### СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

#### 5 КЛАСС

*Знания о физической культуре.*  
*Способы самостоятельной деятельности.*  
*Физическое совершенствование.*  
*Спортивно-оздоровительная деятельность.*  
Модуль «Гимнастика».  
Модуль «Лёгкая атлетика».  
Модуль «Зимние виды спорта».  
Модуль «Спортивные игры».  
Модуль «Спорт».

#### 6 КЛАСС

*Знания о физической культуре.*  
*Способы самостоятельной деятельности.*  
*Физическое совершенствование.*  
*Физкультурно-оздоровительная деятельность.*  
*Спортивно-оздоровительная деятельность.*  
Модуль «Гимнастика».  
Модуль «Лёгкая атлетика».  
Модуль «Зимние виды спорта».  
Модуль «Спортивные игры».  
Баскетбол. Технические действия игрока без мяча: передвижение в стойке  
Модуль «Спорт».

## **7 КЛАСС**

*Знания о физической культуре.*

*Способы самостоятельной деятельности.*

*Физическое совершенствование.*

*Физкультурно-оздоровительная деятельность.*

*Спортивно-оздоровительная деятельность.*

Модуль «Гимнастика».

Модуль «Лёгкая атлетика».

Модуль «Зимние виды спорта».

Модуль «Спортивные игры».

Модуль «Спорт».

## **8 КЛАСС**

*Знания о физической культуре.*

*Способы самостоятельной деятельности.*

*Физическое совершенствование.*

*Спортивно-оздоровительная деятельность.*

Модуль «Гимнастика».

Модуль «Лёгкая атлетика».

Модуль «Зимние виды спорта».

Модуль «Плавание».

Модуль «Спортивные игры».

Модуль «Спорт».

*Развитие координации движений.*

*Развитие гибкости.*

*Упражнения культурно-этнической направленности.*

*Специальная физическая подготовка.*

Модуль «Гимнастика».

Модуль «Лёгкая атлетика».

Модуль «Спортивные игры».

### **Место в учебном плане:**

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю),