

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"
 С. В. Косых



" 07 " ноября 2023 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №98»
 Т.Г. Ряполова



2023г

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
 АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Горячий бутерброд с сыром (ржаной хлеб)	70	7,95	12,89	17,05	200	акт
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250	10,43	10,14	47,75	314	174
Чай с молоком (без сахара)	180	1,49	1,14	13,5	51	378
Итого		19,87	24,17	78,3	565	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницели с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Чай с лимоном (без сахара)	180	0,23	0,02	13,5	51	686
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		19,51	15,71	87,17	551	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Кнели из птицы с соусом	110	18,18	4,5	7,62	149	886
Сложный овощной гарнир	180	5,22	13,14	25,56	241	акт
Компот из смеси сухофруктов(без сахара)	180	5,4	0,05	18	68	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		31,05	18,44	65,88	533	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная	220	29,48	11,61	33,81	358	31
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		31,91	12,38	62,01	486	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30,35	13,46	26,06	401	акт
Компот из ягод (без сахара)	180	0,14	0,04	21,6	82	342
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		32,74	14,25	62,36	558	

Среднее значение за период:

27,02 16,99 71,14 539

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"
 С. В. Косы



Согласовано:
 Для документа
 Директор МБОУ «СОШ №98»
 Г.Г. Гялолова
 « 11 » 2023г



" 07 " ноября 2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛ)
 АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Чахохбили	90	11,8	7,23	5,16	161	акт
Макаронные изделия отварные	200	7,53	5,96	47,96	276	516
Чай без сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	13,5	51	686
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		21,81	13,96	81,32	563	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН : ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Рис припущенный	180	4,46	5,2	46,7	251	512
Напиток из ягод (без сахара)	180	0,06	0,02	21,6	82	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	акт
Итого		16,85	15,04	98,34	503	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	180	9,6	4,55	49,33	277	Таб 4
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Кисломолочный продукт	1 шт	2,5	0,3	17	80	
Хлеб ржаной	50	3,75	1,25	24,5	125	
Итого		16,03	6,12	104,33	535	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	90	12,48	5,57	12,73	174	акт
Каша гречневая вязкая	200	6,16	8,68	27,78	196	510
Напиток из ягод (без сахара)	180	0,27	1,22	21,6	98	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		21,16	16,22	76,81	543	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	290	17,63	12,33	66,03	449	265
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		20,06	13,07	94,23	577	

19,18 12,88 93,01 544

Среднее значение за период:

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню