

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"



С. В. Косых
 " 07 " ноября 2022 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №98»
 Т. Г. Рябцова
 2023 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
 (С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром (ржаной хлеб)	40	4,98	3,59	20,87	136	3
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	180	7,52	7,96	29,01	221	174
Кофейный напиток (без сахара)	180	1,33	1,15	18	68	акт
Десерт фруктовый	100	0	0	15	60	
Итого		13,83	12,7	82,88	485	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	110	10,05	9,55	14,47	170	451
Макаронные изделия отварные	180	0,98	5,39	44,5	255	516
Чай с лимоном (без сахара)	180	0,23	0,02	13,5	51	686
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		13,51	15,71	87,17	571	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жаркое по-домашнему	290	14,77	19,14	35,61	378	436
Компот из смеси сухофруктов(без сахара)	180	5,4	0,05	18	68	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		22,42	19,94	68,31	521	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная	220	29,48	11,61	33,81	358	31
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	55	685
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		31,91	12,38	62,01	488	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Пудинг из птицы с соусом	110	15,35	4,37	9,07	141	акт
Пюре картофельное	180	3,91	5,86	26,46	175	520
Компот из ягод (без сахара)	180	0,14	0,04	21,6	82	акт
Хлеб ржаной	50	3,75	1,25	24,5	125	
Итого		23,15	11,52	81,63	523	

Среднее значение за период 20,96 14,45 76,4 517

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"

С. В. Косых
" 07 " 10 2023



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №98»
Т. Г. Рязанова
« 17 » 10 2023г



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
(С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМЕ РАБОТЫ ШКОЛ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная рисовая с маслом	180	5,41	6,24	39,28	235	Таб 4
Чай без сахара	180	0,18	0,02	13,5	53	685
Кисломолочный продукт	90	2,5	0,3	17	80	
Хлеб ржаной	50	3,75	1,25	24,5	125	
Итого		11.84	7.81	94.29	493	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясо по - купечески	230	19,52	22,14	43,13	412	акт
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Чай без сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	13,5	51	686
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		23.1	25.61	75.83	585	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясные ежики	110	9,62	11,35	8,08	174	акт
Пюре картофельное	180	3,91	5,86	26,46	175	520
Напиток фруктовый	180	0,2	0,04	25,73	105	699
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		15.98	18	74.97	529	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Чахохбили	110	14,76	8,85	6,26	156	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Напиток из ягод (без сахара)	180	0,27	1,22	21,6	98	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	
Итого		24.26	16.21	87.06	584	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыба под сырной шапкой	90	9,19	10,73	7,7	136	акт
Сложный овощной гарнир	200	5,8	14,6	28,4	267	акт
Компот из смеси сухофруктов(без сахара)	180	5,4	0,05	18	68	акт
Хлеб ржаной	30	2,25	0,75	14,7	75	акт
Итого		22.64	26.13	68.8	546	

Среднее значение за период 19,56 18,75 80.19 547

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню