

Утверждаю:

Генеральный директор

АО «КШП-Глобус»

С. В. Косыга

" 28 " августа 2023г.

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №98»

Т. Г. Ряполова

2023г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецепту |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 70 | 8,5 | 12 | 18,65 | 193 | акт |
| Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом | 250 | 10,43 | 10,14 | 47,75 | 314 | 174 |
| Чай с молоком | 180 | 1,49 | 1,14 | 15,7 | 80 | 378 |
| Итого | | 20,42 | 23,28 | 82,1 | 587 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецепту |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Шницели с соусом | 110 | 10,05 | 9,55 | 14,47 | 170 | 451 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,39 | 44,5 | 255 | 516 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,23 | 0,02 | 13,72 | 57 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 19,54 | 15,23 | 88,26 | 553 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецепту |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Кнели из птицы с соусом | 110 | 18,18 | 4,5 | 7,62 | 149 | 886 |
| Сложный овощной гарнир | 180 | 5,22 | 13,14 | 25,56 | 241 | акт |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|-----|
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 5,4 | 0,05 | 26,81 | 111 | акт |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 31,08 | 17,96 | 75,56 | 572 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Запеканка творожная с соусом | 220 | 30,94 | 11,61 | 33,81 | 401 | 31 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,02 | 13,54 | 55 | 685 |
| Булочка школьная | 100 | 3,41 | 1,33 | 24,5 | 123 | 428 |
| Итого | | 34,53 | 12,96 | 71,85 | 579 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 290 | 30,35 | 13,46 | 26,06 | 401 | акт |
| Компот из ягод | 180 | 0,14 | 0,04 | 23,28 | 95 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 32,77 | 13,77 | 64,91 | 567 | |

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 250 | 10,4 | 7,38 | 56,12 | 303 | табл 4 |
| Кофейный напиток | 180 | 1,33 | 1,15 | 20,21 | 97 | акт |
| Булочка творожная | 70 | 10,85 | 4,18 | 30,31 | 173 | 786 |
| Итого | | 22,58 | 12,71 | 106,64 | 573 | |

Среднее значение за период: 26,82 15,99 81,55 572

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню